

**WARTAWAN**

# **Wujud Kepedulian, Bapas Nusakambangan Adakan Penyuluhan dan Layanan Kesehatan Gratis**

**Rifki Maulana - CILACAP.WARTAWAN.ORG**

Nov 26, 2025 - 14:32



*Bapas Nusakambangan Bekerja Sama Dengan Puskesmas Cilacap Selatan 1 Gelar Penyuluhan Kesehatan Gratis Kepada Klien dan Masyarakat Sekitar*

Nusakambangan, 26 November 2025 – Balai Pemasarakatan (Bapas) Kelas II Nusakambangan melalui Griya Abhipraya Pinondang bekerja sama dengan Puskesmas Cilacap Selatan 1 menggelar kegiatan Penyuluhan Kesehatan dan Cek Kesehatan Gratis bagi Klien Pemasarakatan serta masyarakat umum. Kegiatan ini dilaksanakan sebagai bentuk perhatian Bapas terhadap kesehatan klien, sekaligus upaya meningkatkan kesadaran masyarakat mengenai pentingnya pemeriksaan kesehatan secara rutin. Kegiatan dimulai dengan proses registrasi peserta, kemudian dibuka dengan Bimbingan Kepribadian Kerohanian Islam yang dipimpin oleh Pembimbing Kemasyarakatan Ahli Madya, Bapak Drs. H. Kuwadi. Pembinaan ini bertujuan memberikan penguatan karakter dan pembentukan sikap positif bagi para klien. Setelah sesi pembinaan, kegiatan dilanjutkan dengan pengecekan kesehatan oleh tim medis dari Puskesmas

Cilacap Selatan 1. Pemeriksaan dilakukan langsung oleh dr. Sifa bersama perawat Bapak Ichwanul meliputi pengecekan tekanan darah, gula darah, dan asam urat.



Usai pemeriksaan, peserta mengikuti penyuluhan kesehatan yang disampaikan oleh dr. Sifa dengan materi “Jaga Pola Makan untuk Kesehatan Kita”. Pada sesi ini, beliau menjelaskan konsep CERDIK, yaitu: Cek kesehatan rutin, Enyahkan rokok, Rajin olahraga, Diet sehat, Istirahat cukup, dan Kelola stres. Materi disampaikan secara lugas dan interaktif sehingga mudah dipahami oleh klien dan masyarakat yang hadir. Seluruh peserta menunjukkan antusiasme tinggi selama rangkaian kegiatan berlangsung. Kegiatan berjalan tertib, lancar, dan mendapat respons positif dari para klien maupun masyarakat umum. Melalui kegiatan ini, diharapkan kesadaran akan pentingnya menjaga kesehatan dan melakukan pemeriksaan rutin semakin meningkat, sekaligus mempererat sinergi antara Bapas Nusakambangan dan layanan kesehatan setempat dalam memberikan manfaat bagi masyarakat.