

## Senam Pagi Warnai Awal Hari Kerja Pegawai Bapas Nusakambangan

Rifki Maulana - CILACAP.WARTAWAN.ORG

Dec 12, 2025 - 13:02



*Senam Pagi Bersama Pegawai Bapas Nusakambangan untuk Memulai Kerja di Hari Jumat*

Nusakambangan, 12 Desember 2025 – Balai Pemasyarakatan (Bapas) Kelas II Nusakambangan pada hari ini melaksanakan kegiatan Senam Pagi bersama yang diikuti oleh seluruh pegawai. Kegiatan berlangsung di halaman kantor Bapas Nusakambangan dan diikuti dengan penuh antusias sebagai bentuk komitmen untuk menjaga kesehatan jasmani serta membangun suasana kerja yang lebih segar dan produktif.

Kepala Bapas Kelas II Nusakambangan turut hadir dan memberikan arahan sebelum senam dimulai. Dalam arahannya, beliau menekankan pentingnya menjaga kebugaran fisik sebagai salah satu penunjang utama dalam pelaksanaan tugas, terutama mengingat dinamika pekerjaan di lingkungan pemasyarakatan yang menuntut kesiapan dan konsistensi kinerja. Beliau juga mengajak seluruh pegawai untuk tetap mempertahankan kekompakan serta semangat kerja dalam menjalankan tugas pelayanan kepada masyarakat.



Kegiatan senam berlangsung meriah dengan gerakan yang enerjik dan diikuti dengan penuh semangat oleh seluruh pegawai. Suasana keakraban semakin terasa ketika senam dilanjutkan dengan sesi pendinginan bersama untuk mengembalikan kondisi tubuh setelah aktivitas fisik.

Melalui kegiatan ini, diharapkan seluruh pegawai Bapas Nusakambangan dapat terus menjaga kesehatan, mempererat kekompakan, serta meningkatkan motivasi dalam bekerja sehingga pelayanan kepada masyarakat dapat terlaksana dengan lebih optimal