

## Peduli Kesehatan, Bapas Nusakambangan Berikan Edukasi dan Pemeriksaan Gratis

Rifki Maulana - CILACAP.WARTAWAN.ORG

Jan 20, 2026 - 14:41



*Bapas Nusakambangan menggandeng Puskesmas Cilacap Selatan 1 untuk memberikan penyuluhan dan cek kesehatan gratis kepada klien pemasyarakatan dan masyarakat sekitar*

Nusakambangan, 20 Januari 2026 – Balai Pemasyarakatan (Bapas) Kelas II Nusakambangan melalui Griya Abhipraya Pinondang bekerja sama dengan Puskesmas Cilacap Selatan 1 menyelenggarakan kegiatan Penyuluhan Kesehatan dan Cek Kesehatan Gratis bagi Klien Pemasyarakatan dan masyarakat umum. Kegiatan ini merupakan bentuk kepedulian Bapas

Nusakambangan terhadap kesehatan klien serta masyarakat sekitar sebagai bagian dari upaya pembinaan dan pelayanan yang berkelanjutan.

Kegiatan diawali dengan kehadiran para klien dan masyarakat yang melakukan registrasi sebelum kegiatan dimulai. Setelah seluruh peserta terdata, acara dibuka dengan sambutan oleh Pembimbing Kemasyarakatan Madya, Bapak Umar Said. Dalam sambutannya, beliau menyampaikan pentingnya menjaga kesehatan sejak dini sebagai modal utama dalam menjalani kehidupan yang lebih baik dan produktif.



Selanjutnya, kegiatan dilanjutkan dengan penyuluhan kesehatan yang mengangkat materi “Jaga Kesehatan Sejak Dini”. Narasumber dari Puskesmas Cilacap Selatan 1 menjelaskan pentingnya memperhatikan asupan makanan yang masuk ke dalam tubuh. Asupan gizi yang seimbang dan berkualitas akan membantu tubuh dalam menangkal berbagai penyakit. Selain itu, narasumber juga mengingatkan agar saat mengonsumsi obat, peserta dianjurkan untuk memperbanyak minum air putih guna membantu kinerja ginjal dalam membuang racun dari dalam tubuh. Kegiatan penyuluhan berlangsung interaktif dengan adanya sesi tanya jawab antara klien dan narasumber.

Setelah penyuluhan, kegiatan dilanjutkan dengan pengecekan kesehatan gratis oleh tim medis dari Puskesmas Cilacap Selatan 1. Pemeriksaan kesehatan yang dilakukan meliputi cek tekanan darah dan cek kadar gula darah bagi klien pemasyarakatan maupun masyarakat setempat yang hadir.

Seluruh rangkaian kegiatan berlangsung dengan tertib, lancar, dan mendapat respons positif dari para peserta. Antusiasme peserta terlihat tinggi selama kegiatan berlangsung. Melalui kegiatan ini, diharapkan kesadaran klien pemasyarakatan dan masyarakat akan pentingnya menjaga kesehatan serta melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin dapat terus meningkat